



kanzler

Sozialpsychiatrische
Betreuungsangebote

Tagesstruktur



Tagesstruktur Kanzler

Für Bewohnerinnen und Bewohner, welche über keine externe Tagesstruktur verfügen, bietet der Kanzler eine interne Tagesstruktur an.

Die Tagesstruktur wird von Montag bis Freitag während 2 – 3 Std. angeboten. Das Programm ist vielseitig und bewusst niederschwellig. Die Ziele werden individuell festgelegt.

Die Tagesstruktur wird alltagsnah gestaltet. Das gemeinsame Gestalten und Erleben steht im Vordergrund.

Ziele

Die Teilnehmenden erfahren einen strukturierten Tages- und Wochenablauf, einen verbesserten Tages- und Nachrhythmus und damit eine Verbesserung ihrer psychischen Stabilität. Die sich täglich wiederholenden Abläufe vermitteln Orientierung und Sicherheit. Der gestaltete Alltag ist ein erster Schritt in Richtung aktiver Lebensgestaltung. Die Teilnehmenden werden ganzheitlich gefördert und erhalten Anregungen zur Freizeitgestaltung. Das Erleben einer sinnstiftenden Tätigkeit fördert das Selbstvertrauen. Ressourcen werden aktiviert und Kompetenzen erweitert. Zusätzlich wird die Grundarbeitsfähigkeit abgeklärt. Es kann eine gezielte Förderung im Hinblick auf eine externe Arbeit oder Ausbildung statt finden. Es werden externe Arbeitsbereiche abgeklärt und ein entsprechender Übertritt vorbereitet.

Inhaltliche Schwerpunkte

Der Wochenplan enthält folgende Schwerpunkte:

Montag:	Bewegung, Backen
Dienstag:	Bewegung, kreatives Gestalten
Mittwoch:	Medien, PC, Internet
Donnerstag:	Haushalt, Diverses
Freitag:	Ämtlis, Putzen

Bei der Gestaltung des Wochenprogramms werden die Wünsche der Teilnehmenden berücksichtigt. Im Zentrum stehen das Gruppenerlebnis, Beziehungen und soziale Kompetenzen.

Für die Tagesstruktur steht die Infrastruktur des Wohnheims zur Verfügung.

Teilnehmende

An der Tagesstruktur nehmen Bewohnerinnen und Bewohner des Kanzlers (Wohnheim, AWG, Externat) teil, welche keine oder eine lückenhafte externe Tagesstruktur haben oder aufgrund einer psychischen Krise ihrer gewohnten Arbeit nicht nachgehen können. Die Teilnahme am Programm ist verpflichtend.

Die Tagesstruktur ist auch für extern wohnende Personen offen.



Kontakt / Lageplan

Kanzler Sozialpsychiatrische Betreuungsangebote
Kanzlerstrasse 15
8500 Frauenfeld

www.wohngruppe-kanzler.ch
info@wohngruppe-kanzler.ch

Telefon Büro	052 721 17 10
Telefon Bewohner und Bewohnerinnen	052 721 51 08
Fax	052 521 51 40

Spendenkonto Postfinance 85-897-8

Stand: August 2014

